

**Stage : le 27 Jan 2018 à Lyon**

# **La Relation,**

*Relation à Soi, à l'Autre et au Monde*

***l'essentiel respire entre***



***Psychothérapie transpersonnelle  
et Body-Mind Centering®***

**avec Caroline Arragain et Nicolas Souchal**

[www.caroline-arragain.com](http://www.caroline-arragain.com) - [www.corzeame.fr](http://www.corzeame.fr)

# Les relations sont au cœur de notre vie.

Cet hiver, plongez dans les profondeurs de vous-même et développez de nouvelles relations avec vous-même et le monde...

Quand on parle de **relations**, on pense bien sûr à celles que l'on entretient avec autrui, notre partenaire de vie, nos proches, nos collègues ou amis...

Mais il y a aussi - et d'abord - la relation que nous entretenons avec nous-même, notre capacité à nous sentir, à nous éprouver, à « être avec » nous-même, et dont toutes les autres relations découlent !

Et puis la relation avec l'environnement, le monde, ou encore le dialogue avec le plus vaste que soi.

Ce stage de 2 jours est une invitation à questionner et découvrir notre façon unique d'entrer en relation et de tisser des liens.

Notre corps et notre esprit étant intrinsèquement liés, notre exploration sera à la fois corporelle, psychologique et existentielle.

Grâce aux outils du Body-Mind Centering®, nous plongerons à l'intérieur de notre corps et ferons l'expérience des relations qui s'y jouent à chaque instant, au cœur de nos processus physiologiques. En parallèle, nous intégrerons les aspects émotionnels, psychiques et symboliques de nos expériences grâce aux outils de la psychothérapie transpersonnelle, et nous ferons le lien avec les enjeux actuels de notre vie. Des temps de mouvement, méditations guidées, de partage et d'écriture ponctueront notre travail.



**Caroline Arragain** est comédienne, metteur en scène et éducatrice certifiée en Body-Mind Centering®. Elle partage sa sensibilité somatique et poétique à travers la création et l'accompagnement au cœur de la conscience cellulaire.  
+ d'info sur [www.caroline-arragain.com](http://www.caroline-arragain.com)



**Nicolas Souchal** est psychopraticien transpersonnel et tisseur de liens entre science, thérapie et spiritualité. Il accompagne les personnes à travers la présence corporelle, l'expression des émotions, la clarification du mental et l'ouverture spirituelle.  
+ d'info sur [www.corzeame.fr](http://www.corzeame.fr)

**Date** : le 27 Janvier 2018 de 10h à 17h30

**Tarif** : 70 €

**Lieu** : Lyon (lieu à confirmer)

**Contact / infos** : **Nicolas Souchal**, 06 63 89 68 78, [nsouchal@corzeame.fr](mailto:nsouchal@corzeame.fr)

**Caroline Arragain**, 06 18 81 72 21, [caroline.arragain@gmail.com](mailto:caroline.arragain@gmail.com)